

■地図・交通のご案内

中野区北部圏域



野方高齢者会館
〒165-0027 中野区野方2-29-12
TEL&FAX 03-3388-9586
nogata@frontier-sw.or.jp

「中野駅」北口発 野方行バス
「八幡前」バス停 徒歩10分
「野方駅」下車 徒歩15分

松が丘シニアプラザ
松が丘高齢者在宅サービスセンター
〒165-0024 中野区松が丘1-32-10
TEL 03-5380-5761 FAX 03-5380-5762
matsugaoka@frontier-sw.or.jp

松が丘ケアプラン相談センター
TEL 03-5380-6033

中野区中野北地域包括支援センター
TEL 03-5380-6005
nakanokita_houkatsu@frontier-sw.or.jp
「中野駅」北口発 江古田の森行バス
「下田橋」バス停 徒歩1分
西武新宿線「新井薬師駅」下車 徒歩10分

中野区鷺宮圏域



中野区鷺宮地域包括支援センター
〒165-0033 中野区若宮3-58-10
TEL 03-3310-1171 FAX 03-3310-1175
saginomiya@frontier-sw.or.jp

中野区立鷺宮高齢者会館
TEL 03-3310-2553

西武新宿線「鷺ノ宮駅」南口下車
妙正寺川沿いに左へ徒歩3分

高齢者グループホームおさたけ
〒165-0027 中野区野方6-47-5
TEL 03-3336-0930 FAX 03-3336-0931
osatake@frontier-sw.or.jp

西武新宿線「野方駅」下車 徒歩7分

中野事業部



『その人らしさを、
心・体・暮らしの3つの側面から支える地域の拠点』
としての役割を果たします



松が丘シニアプラザ



中野区鷺宮地域包括支援センター
中野区立鷺宮高齢者会館



中野区立野方高齢者会館



高齢者グループホームおさたけ

- 松が丘シニアプラザ
 - ・松が丘高齢者在宅サービスセンター
 - ・中野区中野北地域包括支援センター
 - ・松が丘ケアプラン相談センター

- 中野区立野方高齢者会館

- 中野区鷺宮地域包括支援センター
- 中野区立鷺宮高齢者会館
- 高齢者グループホームおさたけ

NAKANO

地域包括支援センター

中野区中野北地域包括支援センター
中野区鷺宮地域包括支援センター

高齢者の皆様ができる限り住みなれた地域で安心して暮らせるように、心配なことや、困ったことを相談できる窓口です。

営業時間 9:00～19:00(月～金)9:00～17:00(土)

休業日 日曜日、祝日、12/29～1/3
(緊急な相談については、24時間携帯電話へ転送し、受け付けております)

対象地域 中野区内



活気あふれる運動会

高齢者在宅サービスセンター

松が丘高齢者在宅サービスセンター

となりには哲学堂公園がひろがり、季節の移り変わりを楽しみながら、年間行事や日々の活動など幅広く行っています。
家庭的で居心地の良い空間の中、思い思いの時間が過ごせるところです。

営業時間 9:00～19:00
(月～土)

休業日 日曜日、12/30～1/3

対象地域 松が丘・江原町・江古田・沼袋
新井・野方・上高田・丸山
(その他の地域は応相談)

定員 デイサービス 25名/日
(介護予防含む)

定員 認知症対応型デイサービス 10名/日
(介護予防含む)

定員 短時間デイサービス
月曜～水曜5名(介護予防対象)

配食サービス 地域の高齢者においしい昼食をお届けします。
一人暮らしの方には安否の確認を行い、生活の安全確保のお手伝いをします。
月曜～土曜 昼食 1日5食程度

高齢者会館機能

松が丘シニアプラザ内に新たに設置された機能で地域の方の憩いの場、自主グループ活動支援、健康維持、増進等をお手伝いします。

営業時間 9:00～17:00

休館日 日曜日、祝日、12/29～1/3

対象者 60歳以上の中野区在住者
※団体利用の際には対象者以外も利用できる場合があります。

地域を支える ネットワーク

居宅介護支援事業

松が丘ケアプラン相談センター

住み慣れた地域での生活が継続できるよう、自立支援に向けたケアプランの作成やサービス事業所との連絡調整を行っています。

営業時間 9:00～17:00

休業日 土、日曜日、祝日、12/29～1/3

対象地域 中野区内

対象者 介護保険で要支援、要介護の認定を受けた方を対象としています。

高齢者会館

中野区立鷺宮高齢者会館
中野区立野方高齢者会館

“ここにすればお仲間に会える”そんな憩いの場を提供し、身近な生きがい活動の拠点として、さまざまな講座により健康・生きがいづくりのお手伝いをします。

営業時間 9:00～17:00

休館日 土・日曜日、祝日、12/29～1/3

対象者 60歳以上の中野区内在住者



葉っぱや野菜で楽しくはんこづくり

認知症対応型共同生活介護

高齢者グループホームおさたけ

ゆったりと流れる時間の中で在るがままの普通の暮らしを楽しんでいます。
何気ない会話や食事作り、お買物に趣味活動、得意分野もチラホラ見え隠れしながら、和やかに時を刻んでいます。

受付時間 9:00～17:30(月～土)

定員 1ユニット 9名

対象者 ・中野区に住民票がある方
・40歳以上で軽・中度の認知症のある方
・医療ニーズの低い方
・日常の家事が楽しめる方



手作りの恵方巻きをみんなで