

ティサービス長崎いづみの郷 1月活動予定表・献立表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						年末年始のため お休み
2	3	4	5	6	7	8
	年末年始のため お休み	新年会・お誕生会 かにちらし寿司・鮭の塩麴焼き 昆布巻き・栗きんとん・伊達巻 お多福豆煮・白菜の松前漬け	健康体操 鶏肉の西京焼き 切干大根 小松菜の磯香浸し	書き初め 鯖のもろみ焼き じゃが芋のそぼろ煮 玉葱と胡瓜のしそ漬け	鶏肉の治部煮 さつま芋の水晶煮 白菜としめじの辛子醤油和え	お正月遊び ポークカレー キャベツのシーザーサラダ フルーツポンチ
9	10	11	12	13	14	15
	作品作り(カレンダー、手工芸など) 筑前煮 卵とピーマンのオイスター炒め 里芋のずんだ和え	豆腐と魚介のうま煮 海老焼売 三色ナムル	朗読、読み聞かせの会 炊き込みご飯・さつま芋の甘煮 豚肉の塩麴焼き 胡瓜と玉葱の酢の物	作品作り シルバーのきのこソースかけ ミートグラタン ブロccoliーのカニマヨ和え	ウォーキング ちゃんぽん風うどん 揚げ茄子とオクラの香味和え 食べるヤクルト	お誕生会 ひじきご飯・おでん煮 キャベツと干し海老の中華炒め 根菜の香味和え
16	17	18	19	20	21	22
	フラワーアレンジメント			手浴で気持ちよく♪	健康体操	楽器を楽しむ
	鶏肉のガーリックソース 五目豆 キャベツの磯和え	かに玉あんかけ 湯豆腐 ほうれん草のしらす和え	鰯の山椒焼き 蓮根とちくわの煮物 菜の花のくるみ和え	青椒肉絲 カリフラワーの中華炒め もやしと胡瓜のお浸し	赤飯・りんご アジフライ ジャーマンポテト	赤飯・りんご 和風ハンバーグステーキ 卵豆腐のカニあんかけ
23	24	25	26	27	28	29
	手浴で気持ちよく♪ 八宝菜 高野豆腐煮付け カリフラワーと胡瓜の胡麻サラダ	健康体操 ホタテピラフ ビーフシチュー マカロニサラダ	カラオケ体操 鯖のきのこあんかけ 花野菜の彩りソテー 大根の和風ドレッシング和え	民謡を楽しむ チキンカレー 白菜とカニサラダ マンゴープリン	ボール体操 肉豆腐 もやしといんげんの中華ソテー 南瓜サラダ	ウォーキング すずきの照り焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し かぶの柚子香和え
30	31	*都合によりメニュー・活動内容を変更する場合があります。ご了承ください。 * カットボランティアは日程調整中です。決まり次第お知らせ致します。 * 祝日は、通常通りの営業となっております。				
	歌の会 わかめご飯・肉じゃが 茄子の中華炒め 温泉卵					

年末年始の忙しい時期ですが、いずみの郷では皆様と共に元気に過ごしております。コロナ禍、外出活動は減り、限られた中での活動内容となっておりますが、皆様の笑顔とパワーで元気に乗り切っております。季節の行事も楽しみつつ、感染対策をしっかりと安心安全で良い一年にしたいと思います。

令和4年も、元気に楽しく賑やかに！



ご家族様へ

令和3年も終わりを迎えますが、今年もコロナウイルスに大きな影響を受けた年となりました。11月頃から、日本は感染者数が激減していますが新たなオミクロン株が欧米を中心に猛威を振るっています。まだしばらくは気を緩めることができませんが、感染対策をしっかりと取りながらボランティアの方々にも少しずつ入って頂こうと考えております。厚生労働省からは、外部からの人の受入れに対しての基本的な考え方・注意事項が示されていますので、これに従い感染状況の様子を見ながらコロナウイルスが蔓延する前の活動などを行っていただければと思います。

毎日ご家族を介護なさっている皆様も本当に大変な日々が続いていると思います。職員一同、少しでも皆様の助けとなれるよう頑張っておりますので、来年も何卒よろしくお願い致します。

この4月からデイサービス長崎いずみの郷の園長に就任し9ヶ月が経ちました。まだまだ未熟な

点もありますが、皆様からご指導を頂きながら毎日が勉強のつもりで頑張っております。令和4年に入ってから家族会なども行う予定ですので、いろいろなご意見を頂ければと思います。皆様にとって、長崎いずみの郷があつて良かったと感じていただけるように精進してまいります。寒い日が続きますが、皆様も体調など崩されないよう年末年始をお過ごしください。

〇お問い合わせ先

社会福祉法人 フロンティア

デイサービス長崎いずみの郷

《住所》 豊島区长崎4-45-6

《電話番号》 03(5917)6217

《FAX》 03(5917)6218