

自宅でお風呂に入る時の  
不安・心配ごと

解決



こんなことでお悩みではありませんか？

お風呂の縁を乗り越えるのが  
転びそうで怖い

膝や腰が痛くて湯船で座れない

腕を上げるのが大変で  
髪や身体をしっかりと洗えない

お風呂に入りたい  
でも心配で...

お風呂の中で具合が悪く  
なったらどうしよう

滑って立ち上がれなく  
なったらどうしよう



車いすだけど、  
シャワーだけじゃなくて  
湯船に入りたい

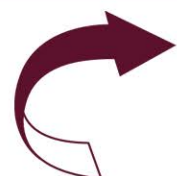
2022年10月に新しくなったお風呂で

様々なお悩みに  
応えます！

高齢者在宅サービスセンター山吹の里



03-3981-5067



詳しくは  
裏面へ

# 安心してお湯につかれる お風呂の時間



入りやすい湯船をご用意しました

色々なところに手すりがあり、  
湯船の縁も下がるので乗り越えやすい。



この湯船のいいところ



この湯船のいいところ



乗り越えやすいように湯船の中に椅子を  
置いてあります。

湯船の縁が下がるため、乗り越えやすい。  
まず椅子に座ってもらい、その椅子が  
自動で下がるので、膝や腰を曲げて湯船で  
座ることが心配の人でも大丈夫です。



この湯船のいいところ





お風呂用の椅子ごとお風呂に入るので湯舟の縁を乗り越える必要がないから車椅子の方もお湯につかれます。

この湯船のいいところ



洋服を着替えたり、髪や身体を洗ったりとお風呂の手伝い・見守りをします。



1人ずつカーテンで仕切られた着替える場所と1人用のお風呂なので、人目を気にせずに湯船に入れます。

お湯は常に足し湯しながら入ります。季節に合わせた菖蒲湯や柚子湯などもお楽しみください。



# 喜びの声

いただきました

## やっぱりお湯に入れることが嬉しい

自宅の湯船は縁が高くて、乗り越えることが怖かったし、乗り越えるために足が上がりなくなっていた。だから、もう湯船に入ることはないだろうと思って、湯舟を潰して椅子を置いてシャワーだけの生活にしていたけれど、「やっぱりお風呂に入るならばお湯に入りたい」と思っていた。

ここのお風呂なら、湯舟の縁は低いから乗り越えやすいし、ずっと職員がいて助けてくれるから、安心してお湯に入れたことが嬉しかった。

(80代女性・Aさん)

## 他にもいいところがあります！



1日に必要なカロリーの半分を  
デイサービスの仲間と一緒に



クイズや物づくりで達成感と  
自信、認知症の予防を



専門家指導の健康体操で  
転倒予防や脳の活性化を

ご質問等がございましたらお気軽にご連絡ください



# 03-3981-5067

受付時間 月～土・祝 9:00～17:00

介護保険のご利用には条件があります。  
料金や利用方法に関しては、お電話でお気軽にお問い合わせください。



高齢者在宅サービスセンター山吹の里

〒171-0033 東京都豊島区高田3-37-17



QRコードを  
読み取ってください

