

なかの 中野事業部

松が丘シニアプラザを中心に地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、デイサービスセンター、グループホーム、高齢者会館を運営しています。高齢の方々やそのご家族が、地域で安心して暮らし続けられるよう全事業所が連携し、「その人らしさを、心・体・暮らしの3つの側面から支える地域の拠点」を目指しています。



中野事業部

松が丘シニアプラザ

住所：〒165-0024 中野区松が丘1-32-10
TEL：03-5380-5761/FAX：03-5380-5762

- 松が丘高齢者在宅サービスセンター
- 松が丘ケアプラン相談センター
- 中野区中野北地域包括支援センター
- 松が丘シニアプラザ内高齢者会館機能

認知症対応型グループホームおさたけ

住所：〒165-0027 中野区野方 6-47-5
TEL：03-3336-0930/FAX：03-3336-0931

QRコードを読み取ってください。



地域包括支援

- 中野区中野北地域包括支援センター
TEL 03-5380-6005
- 中野区鷺宮地域包括支援センター
TEL 03-3310-2553

「介護」「保健」「福祉」の専門職員が相談に応じ、総合的に支援します。

営業時間	8:30~17:00 (月~土)
休業日	日、祝、12/29~1/3

居宅介護支援

- 松が丘ケアプラン相談センター
TEL 03-5380-6033

地域の社会資源を活用し、自立支援に向けたケアプランの作成や関係機関との調整を行っています。

営業時間	9:00~17:00 (月~金)
対象地域	中野区内
対象者	介護保険で要支援、要介護の認定を受けた方





デイサービス

● 松が丘高齢者在宅サービスセンター

地域の拠点となる高齢者会館機能を活かして、会館で活動する自主グループや地域の方との交流の機会を多く提供しています。広々とした浴室と作りたての昼食が自慢です。地域にお住いの高齢の方々に配食サービスも行っています。



お昼は作りたてのごはんをご用意しています♪



営業時間	9:00~18:15 (月~土) ※日、12/29~1/3を除く
定員	地域密着型デイサービス 18名/日 認知症対応型デイサービス 10名/日
対象地域	松が丘・江原町・江古田・沼袋・新井・野方・上高田



認知症対応型グループホーム

● 高齢者グループホームおさたけ

ゆったりとした暮らしを自分らしくお仲間と一緒に生きることを大切にしています。

地域との交流を積極的に行うことで、社会性を保ちながら、おひとりおひとりが役割をもった生活をされています。

受付時間	9:00~17:30 (月~土)
定員	1ユニット 9名
対象者	●中野区に住民票がある方 ●40歳以上で軽・中度の認知症のある方 ●医療ニーズの低い方 ●日常の家事が楽しめる方

〈年間行事〉

- 年3回のバスハイク (初詣・お花見・他) 1月初詣 2月節分
- 3月恵方巻 4月お花見 5月丹後の節句 7月七夕
- 8月・9月敬老祭 11月文化祭 12月クリスマス会
- 月1回の地域交流会 (ピアノコンサートなど)

営業時間	9:00~17:00 (月~金) ※日、祝、12/29~1/3除く
対象者	60歳以上の中野区内在住者



高齢者会館

● 中野区立野方高齢者会館

TEL 03-3388-9586

● 中野区立鷺宮高齢者会館

TEL 03-3310-1171

身近な健康・生きがいのづくりの拠点として、地域の方々の意向を汲んでさまざまな講座を実施しています。

● 松が丘シニアプラザ内 高齢者会館機能

TEL 03-5380-5761

松が丘シニアプラザ内にある、憩いの場、自主グループ活動支援、健康増進を目的とした機能です。

バスハイクで初詣へ!



義礼が自印です!

