

# プログラム



10:00 挨拶  
運営委員会委員長  
松が丘シニアプラザセンター長

10:15 琴聖会 (大正琴)  
① 里の秋  
② 人生劇場  
③ 遠くへ行きたい  
④ かあさんの歌

10:30 にじの手 (手話ダンス)  
① 赤とんぼ  
② 木綿のハンカチーフ  
③ ティーチング

10:45 東暎会 (民謡)  
① 八戸子唄  
② おてもやん

11:00 松が丘パイナヒラ (フラダンス)  
① パイナップルプリンセス  
② マヘアラニエ  
③ 可愛いベイビー

11:15 グット3B体操 (体操)  
① 用具の説明  
② 体操：そうらん節

11:25 若草会 (カラオケ)  
① 北国の春  
② 長崎の鐘

11:35 土曜会 (カラオケ)  
① 恋は赤いバラ  
② ラブイズオーバー

11:45 四葉会 (舞踊)  
① 八丈慕情

11:55 中野レファ・カマイナス (ハワイアン演奏 & フラの歌)  
① メカナニアオウアポ  
② ハナレイムーン (フラ)  
③ 旅人よ  
④ ヘ・アロハ・ノ・オホノルル(フラ)  
⑤ 有楽町で逢いましょう

1階 彩の会 (正面玄関)

2階 松が丘陶好会 (机上)  
千代の会 (机上・壁面)

3階 松が丘書道会 (和室側壁面)  
絵手紙の会(多目的室壁面)